

SMARTEST goals

Valitse yksi tavoitteistasi ja muotoile se SMARTEST-viitekehyksen mukaan.



Specific: Mitä konkreettista saat aikaan käytettävissä ajassa (esim. 1-2t)?

Measurable: Mikä on mitattava tavoite? Mikä on riittävän hyvä lopputulos?

Achievable: Mitä voit realistisesti saavuttaa nykytilanteessa?

Reflection: Miten teet edistymisen näkyväksi ja arvioit suoriutumista?

Time bound: Milloin mitäkin tulee olla tehtynä, ja mitkä ovat välietapit?

Enthusiastic and ambitious: Mikä tekee tavoitteesta kunnianhimoisen ja motivoivan?

Significant: Mikä tekee tavoitteesta tärkeän ja merkityksellisen?

Transparent: Miten teet tavoitteesta läpinäkyvän ja kerrot siitä muille?

Tässä ja nyt

Mitä

Miten

Miksi

Kokonaiskuva