

Lähteet ja lisälukemisto

- Bacon, Linda (2008). *Health at Every Size. The Surprising Truth About Your Weight*. BenBella Books.
- Bacon, Linda & Aphramor, Lucy (2014). *Body Respect: What Conventional Health Books Get Wrong, Leave Out, and Just Plain Fail to Understand about Weight*. BenBella Books.
- Baker, Jess (2015). *Things No One Will Tell Fat Girls: A Handbook for Unapologetic Living*. Seal Press.
- Ballard, Pat (2008). *10 Steps to Loving Your Body (No Matter What Size You Are)*. Pearlsong Press.
- Bordo, Susan (2004). *Unbearable Weight: Feminism, Western Culture, and the Body*. University of California Press.
- Brach, Tara (2003). *Radical Acceptance. Embracing Your Life with The Heart of a Buddha*. Bantam Books.
- Brown, Brené (2010). *Epätäydellisyden lahjat*. Basam Books.
- Brown, Harriet (2009). *Feed Me! Writers Dish About Food, Eating, Weight, and Body Image*. Ballantine Books.
- Brown, Harriet (2015). *Body of Truth. How Science, History, and Culture Drive Our Obsession with Weight - and What We Can Do about It*. Da Capo Lifelong.
- Cairney, Gemma (2018). *Open Your Heart. Learn to Love Your Life and Love Yourself*. MacMillan Children's Books.
- Campos, Paul (2004). *The Obesity Myth: Why America's Obsession with Weight is Hazardous to Your Health*.

LÄHTEET JA LISÄLUKEMISTO

- Carlson Jones, Diane (2012). Interpersonal and Familial Influences on the Development of Body Image. Teoksessa Thomas F. Cash & Linda Smolak (toim.). Body Image. A Handbook of Science, Practice and Prevention. Guilford Press.
- Cash, Thomas F. (2008). The Body Image Workbook. An Eight-Step Program for Learning to Like Your Looks. New Harbinger.
- Cash, Thomas F. (2012). Cognitive-Behavioral Perspectives on Body Image. Teoksessa Thomas F. Cash & Linda Smolak (toim.) Body Image. A Handbook of Science, Practice and Prevention. Guilford Press.
- Cash, Thomas F. (2012). Crucial considerations in the Assessment of Body Image. Teoksessa Thomas F. Cash & Linda Smolak (toim.) Body Image. A Handbook of Science, Practice and Prevention. Guilford Press.
- Cash, Thomas F. & Pruzinsky, Thomas (toim.) (2002). Body Image: A Handbook of Theory, Research and Clinical Practice. Guilford Press.
- Cash, Thomas F. & Smolak, Linda (2012). Body Image. A Handbook of Science, Practice and Prevention. Guilford Press.
- Cizmar, Kristina (2015). The Little Book of Shame. Ernote Promotions LLC
- Crabbe, Megan Jayne (2017). Body Positive Power: How Learning to Love Yourself Will Save Your Life. Vermilion.
- Erdman, Cheri (1996). Nothing to Lose: A Guide to Sane Living in a Larger Body. Harper-SanFrancisco.
- Fairburn, Christopher G. (1995). Overcoming Binge Eating. Guilford Press.
- Farrell, Amy Erdman (2011). Fat Shame: Stigma and the Fat Body in American Culture. New York University Press.
- Gay, Roxanne (2017). Hunger. A Memoir of (my) Body. Harper Collins.
- Grandell, Ronnie (2018). Irti itsekritiikistä. Löydä terve suhde itseesi. Tammi.
- Grogan, Sarah (2012). Body Image Development in Adulthood. Teoksessa Thomas F. Cash & Linda Smolak (toim.) Body Image. A Handbook of Science, Practice and Prevention. Guilford Press.
- Grogan, Sarah (2017). Body Image. Understanding Body Dissatisfaction in Men, Women and Children. Routledge.
- Hakkaraainen, Tarmo (2014). Polku sisäiseen harjoitteluun. Keho, hengitys, mieli, tunne ja energia. Books on Demand.

RAKAS KEHO

- Hayes, Steven C. & Smith, S. (2005). *Get Out of Your Mind and Into Your Life*. New Harbinger.
- Hefferon, Kate (2013). *Positive Psychology and The Body – The Somatopsychic Side to Flourishing*. McGraw-Hill Open University Press.
- Hefferon, Kate & Boniwell, Ilona (2011). *Positive Psychology. Theory, Research and Applications*. McGraw-Hill Open University Press.
- Herrala, Helinä, Kahrola, Tytti & Sandström, Marita (2010). *Psykofyysinen ihminen*. 1.-2. uudistettu painos. WSOYpro.
- Huttunen, Matti & Kalska, Hely (toim.) (2015). *Psykoterapiat*. 3. painos. Duodecim.
- Huttunen, Titta & Vähä-Hakula, Henna (2014). *Mieli ja keho käsi kädessä. Sovellettu psykofyysinen fysioterapia syömishäiriöistä toipumisessa. Sosiaali- ja terveystieteiden opinnäytetyö. Fysioterapian AMK-tutkinto-ohjelma. Seinäjoen Ammattikorkeakoulu*.
- Härkälä, Emilia (2014). *Kehonkuvaa eheyttämässä. Kehonkuva psykofyysisessä fysioterapiassa. Fysioterapian opinnäytetyö. Laurea ammattikorkeakoulu*.
- Kalodner, Cynthia R. (2003). *Too Fat or Too Thin? A Reference Guide to Eating Disorders*. Guilford Press.
- Keltikangas-Järvinen, Liisa (2010). *Hyvä itsetunto*. 20. painos. WSOY.
- Kielitoimiston sanakirja. www.kielitoimistonsanakirja.fi/ (viitattu 11.7.2019).
- Kinnunen, Hanna & Uusitorppa, Aino-Kuutamo (2017). *Valtavan ihana. Havaintoja naisen kehosta ja kiloista*. Otava.
- Kinzel, Lesley (2012). *Two Whole Cakes: How to Stop Dieting and Learn to Love Your Body*. The Feminist Press at CUNY.
- Kolata, Gina (2008). *Rethinking Thin: The New Science of Weight Loss – and the Myths and Realities of Dieting*. Picador.
- Kuusinen, Kirsti-Liisa (2001). *Syömishäiriöt*. Teoksessa Seppo Kähkönen, Irma Karila & Nils Holmberg (toim.) *Kognitiivinen psykoterapia*. Duodecim.
- Kwan, Samantha & Graves, Jennifer L. (2013). *Framing Fat: Competing Constructions in Contemporary Culture*. Rutgers University Press.
- Kyrölä, Katariina & Harjula, Hannele (2007). *Koolla on väliä! Lihavuus, ruumisnormit ja sukupuoli*. Like.
- Levine, Michael P. & Chapman, Kelsey (2012). *Media Influences on Body Image*. Teoksessa Thomas F. Cash & Linda Smolak (toim.) *Body Image. A Handbook of Science, Practice and Prevention*. Guilford Press.
- Lindfors, Anne & Mikkonen, Miia (toim.) (2016). *Lapsen muotoinen unelma. Tahaton lapsettomuus kriisinä*. Simpukka ry.

LÄHTEET JA LISÄLUKEMISTO

- Lindfors, Bodil, Waldekrantz-Piselli, K. Cecilia & Ikonen, Jarmo (toim.) (2018). Keho ja mieli. Johdatus psykofyysiseen psykoterapiaan. Duodecim.
- Lipponen, Krisse, Litovaara, Anneli & Katajainen, Antero (2016). Voimaa – hyvän elämän polku. Duodecim.
- Love, Martha Char & Sterling, Robert W. (2011). What's Behind Your Belly Button? A Psychological Perspective of the Intelligence of Human Nature and Gut Instinct. Createspace Independent Publishing Platform.
- Martin, Minna (2016). Hengitysvirtaa. Kohti kehon ja mielen tasapainoa. Kirjapaja.
- McBride, Hillary (2017). Mothers, Daughters and Body Image. PostHill Press.
- McKinley, Nita Mary (2012). Feminist Perspectives on Body Image. Teoksessa Thomas F. Cash & Linda Smolak (toim.) Body Image. A Handbook of Science, Practice and Prevention. Guilford Press.
- McMillen, Kim & McMillen, Alison (2001). When I loved Myself Enough. St. Martin's Press.
- Meskanen, Katarina (2018). Pysäytä tunnesyöminen. Tuuma.
- Miller, Kelsey (2016). Big Girl: How I Gave Up Dieting and Got a Life. Grand Central Publishing.
- Molinary, Rosie (2016). Beautiful You. A Daily Guide to Radical Self-Acceptance. Seal Press.
- Murnen, Sarah K. (2012). Gender and Body Images. Teoksessa Thomas F. Cash & Linda Smolak (toim.) Body Image. A Handbook of Science, Practice and Prevention. Guilford Press.
- Neff, Kristin (2011). Self-Compassion. The Proven Power of Being Kind to Yourself. HarperCollins Books.
- Neff, Kristin (2016). Itsemyötätunto. Luovu itsesi soimaamisesta ja löydä itsevarmuutesi. Viisas elämä.
- Nieminen, Eveliina & Suoyrjö, Anniina (2017). Dysmorfinen ruumiinkuvan häiriö – oirekuva ja tunnistaminen. Opinnäytetyö. Terveystieteiden tutkimuskeskus. Turun ammattikorkeakoulu.
- Nummenmaa, Lauri (2010). Tunteiden psykologia. Tammi.
- Nummenmaa, Lauri, Glerean, Enrico, Hari, Riitta & Hietanen, Jari K. (2014). Bodily Maps of Emotions. Proceedings of the National Academy of Sciences 111 (2), 646–651.
- Ogden, Pat, Minton, Kekuni & Pain, Claire (2009). Trauma ja keho. Sensorimotorinen psykoterapia. Traumaterapiakeskus.
- Orbach, Susie (2006, ens. kerran ilm. 1978). Fat is a Feminist Issue. Arrow.
- Palomäki, Karita & Siira, Juha (2016). Kehon viisaat viestit. Vapaaksi kivusta, stressistä ja kuormittavista tunteista. Kirjapaja.

RAKAS KEHO

- Phillips, Katharine (2009). *Understanding Body Dysmorphic Disorder*. Oxford University Press.
- Phillips, Katharine (2012). *Body Image and Body Dysmorphic Disorder*. Teoksessa Thomas F. Cash & Linda Smolak (toim.) *Body Image. A Handbook of Science, Practice and Prevention*. Guilford Press.
- Rotkirch, Anna (2008). *Kaipuu saada oma lapsi*. Teoksessa A. Miettinen & A. Rotkirch (toim.) *Milloin on lapsen aika? Lastenhankinnan toiveet ja esteet - Perhebarometri 2008*. Katsauksia E 34. Väestöliitto, Väestöntutkimuslaitos.
- Rumsey, Nichola & Harcourt, Diana (2005). *The Psychology of Appearance*. Open University Press.
- Saguy, Abigail (2013). *What's Wrong with Fat?* Oxford University Press.
- SETA ja Transtukupiste: Sukupuolen moninaisuus -opas.
- Smolak, Linda (2012). *Body Image Development in Childhood*. Teoksessa Thomas F. Cash & Linda Smolak (toim.) *Body Image. A Handbook of Science, Practice and Prevention*. Guilford Press.
- Sobczak, Connie (2014). *Embody. Learning to Love Your Unique Body*. Gurze Books.
- Storr, Will (2018). *Selfie. How the West Became Self-Obsessed*.
- Taylor, Sonya Renee (2018). *The Body Is Not an Apology: The Power of Radical Self-Love*. Berrett-Koehler.
- Thompson, J. Kevin (toim.) (2004). *Handbook of Eating Disorders and Obesity*. Wiley.
- Tiggemann, Marika. (2012). *Sociocultural Perspectives on Human Appearance and Body Image*. Teoksessa Thomas F. Cash & Linda Smolak (toim.) *Body Image. A Handbook of Science, Practice and Prevention*. Guilford Press.
- Tylka, Tracy L. (2012). *Positive Psychology Perspectives on Body Image*. Teoksessa Thomas F. Cash & Linda Smolak (toim.) *Body Image. A Handbook of Science, Practice and Prevention*. Guilford Press.
- Vainionpää, Johanna (2016). "Vajaa, ei kykeneväinen siihen mitä muut. Mutta nainen, mikä nainen kuitenkin." Tahattomasti lapsettomien naisten naiseuden kokemuksia. Sosiaalipsykologian pro gradu -tutkielma. Tampereen yliopisto.
- Van der Kolk, Bessel (2017). *Jäljet kehossa. Trauman parantaminen aivojen, mielen ja kehon avulla*. Viisas Elämä.
- Walker, Sarai (2015). *Dietland*. Houghton Mifflin Harcourt.

LÄHTEET JA LISÄLUKEMISTO

- Wertheim, Eleanor & Paxton, Susan J. (2012). Body Image Development in Adolescent Girls. Teoksessa Thomas F. Cash & Linda Smolak (toim.) Body Image. A Handbook of Science, Practice and Prevention. Guilford Press.
- Wilhelm, Sabine (2006). Feeling Good About the Way You Look: A Program for Overcoming Body Image Problems. The Guilford Press.
- Winch, Guy (2013). Emotional First Aid. Penguin.
- Wolf, Naomi (1991). The Beauty Myth: How Images of Beauty are used Against Women. Anchor Press.